



# Kursplan & Seminare mit Nicole Kalklesch



Kurs	Tag	Datum	Uhrzeit	Information
<p><b>Qi Gong -</b> werden Sie beweglicher</p>	<p><b>ÄNDERUNG:</b> mittwochs</p>	<p>laufend</p>	<p>18:30 – 19:45 Uhr</p>	<p>Wir üben einfache Bewegungen, sehr Gelenke schonend und <b>für jedes Alter</b> geeignet  <b>Ort:</b> in der Praxis  <b>Besonderheit:</b> mit Klangschalen-Meditation</p> <p><b>Bitte mitbringen:</b>            1 Gymnastikmatte oder Handtuch</p>
<p><b>Qi Gong -</b> werden Sie beweglicher – <b>online -</b></p>	<p>montags</p>	<p>laufend</p>	<p>17:30 – 18:45 Uhr</p>	<p>Wir üben Bewegungen, die einfach in den Tag zu integrieren sind  <b>&amp; für jedes Alter</b> geeignet  <b>Ort:</b> online über Zoom</p>
<p><u><b>Seminar</b></u> <b>Für Ihre Stärkung Teil 1:</b>  Wie entgifte ich ganz natürlich meinen Körper?</p>	<p>Samstag</p>	<p><b>bis auf Weiteres verschoben, neuer Termin wird bekannt gegeben:</b>  <b>www.qigong-kempton.com</b></p>	<p>10:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>Sie lernen verschiedene Techniken und Übungen kennen, die wir gemeinsam umsetzen. Empfehlungen zeigen Ihnen auf, wie Sie Körper, Geist &amp; Seele in Einklang bringen können.</p> <p><b>Bitte mitbringen:</b>            1 Gymnastikmatte und 1 Decke</p> <p><b>ÄNDERUNG:</b>   <b>Ort:</b> in der Praxis</p>
<p><u><b>Seminar</b></u> <b>Für Ihre Stärkung Teil 2:</b>  Wie baue ich meinen persönlichen Schutz auf?</p>	<p>Samstag</p>	<p><b>bis auf Weiteres verschoben, neuer Termin wird bekannt gegeben:</b>  <b>www.qigong-kempton.com</b></p>	<p>10:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Möglichkeiten, Ihren Schutz vor schlechter Energie, toxische Einwirkungen und Umwelteinflüssen aufzubauen und so Krankheiten vorbeugen zu können.</p> <p><b>Bitte mitbringen:</b>            1 Gymnastikmatte und 1 Decke</p> <p><b>ÄNDERUNG:</b>   <b>Ort:</b> in der Praxis</p>

**Bitte um Anmeldung: 0831 / 52384468 oder [www.qigong-kempton.com](http://www.qigong-kempton.com)**