

Ganzheitliche Massage mit Qi Gong – Massage im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung



Foto: D. Lorenz



Foto: Nicole Kalklesch

Wirkung meiner besonderen Massage

- Effektive Anti-Stress-Methode
- Lockerung angespannter und gestresster Muskeln des Rückens, sehr speziell an Kopf und den Händen
- Die Massage kann auf einem speziell hierfür entwickelten mobilen Massagestuhl stattfinden oder einer Massageliege. Es wird mit einer hochwertigen Massagelotion massiert.

Besonderheiten

- Nach Absprache wende ich eine **Wärmebehandlung** an, bei der starke Anspannung gelöst werden kann
- Als medizinische Qi Gong Meistertrainerin MQT® – lasse ich **Qi Gong - Massage** in die ganzheitliche Massage mit einfließen, bei der ich bestimmte Akupunkturpunkte, besonders an Kopf und Händen aktiviere
- Lockerung angespannter oder verklebter Fascien (Bindegewebe)