

中国气功

ZERTIFIKAT

MEDIZINISCHER QI GONG TRAINER
(M.Q.T.)

Herr/Frau Nicole Kalklesch

hat den Ausbildungskurs erfolgreich bestanden. Der Kurs umfasst eine Ausbildungszeit von circa 1 Jahr.

Er/Sie hat hiermit die Befähigung erreicht, die alte chinesische medizinische Bewegungs- und Behandlungskunst des Qi Gong zu praktizieren und zu unterrichten. Qi Gong ist eine Methode der körperlichen und mentalen Übungen, bei der Geist, Haltung und Atmung kombiniert werden und positiv auf den gesamten Organismus einwirken, so daß die Selbstregulation des Körpers in einem dynamischen Gleichgewicht gehalten wird. Er/Sie hat das Wissen erreicht, Gruppen in dieser Kunst zu unterrichten.

Themen: Wu Dang Qi Gong, Einführung in Qi Nei Tsang (Therapie der inneren Organe), Tian Wu Tsang, Dai Wu Tsang und Ren Wu Tsang. Methoden der Energieausleitung und Schützen der eigenen Energie, Einführung in die Qi Gong Massage (Tui Na und An Mo). Einführung in Ging Gong (stilles Qi Gong), Basisübungen zum Sammeln und Projizieren von Energie, Shizhan Taibao Gong (die 13 Reserven) und Tonisierung der Organe. Qi Gong Heilklänge, Pädagogik, Lehrmethoden und Unterrichtsprinzipien. Tonisierung der Organe und Qi Gong Heilklänge.



Moshe Kastiel MQT



Ursula Kastiel, Dozentin

München, den

14.11.16